

# INTELIGENCIA ARTIFICIAL

CLE 2024

N°14



Revista literaria e informativa

Portada realizada por:  
Maite Meza 2do Medio

# índice

- ¿Qué es la IA?
- Poemas libres
- Concurso microcuentos
- Selección de microcuentos
- Fin microcuentos
- Dato Curiosos
- Lugares para visitar
- IA en el Deporte
- Sequía en el Mundo
- Top canciones 2024
- Recetas
- Memes

# ¿Qué es la IA?

La inteligencia artificial, o IA, es tecnología que permite que las computadoras simulen la inteligencia humana y las capacidades humanas de resolución de problemas.

Como campo de la informática, la inteligencia artificial abarca (y a menudo se menciona junto con) el aprendizaje automático y el aprendizaje profundo. Estas disciplinas implican el desarrollo de algoritmos de IA, modelados a partir de los procesos de toma de decisiones del cerebro humano, que pueden "aprender" de los datos disponibles y realizar clasificaciones o predicciones cada vez más precisas con el tiempo.

## Ventajas y beneficios de la inteligencia artificial

Hoy en día, a nivel usuario, una IA se usa para hacernos la vida más fácil al ahorrarnos tiempo y esfuerzo en la ejecución de determinadas tareas. Por eso, aunque el listado de ventajas es amplio; nos centraremos en enumerar algunas de las formas en que nos beneficia la inteligencia artificial.

## Tipos de IA

Machine Learning (aprendizaje automático)

Deep Learning (aprendizaje profundo)

Reinforcement Learning (aprendizaje por refuerzo)

Generative Adversarial Networks (redes generativas antagónicas)

Natural Language Processing (procesamiento del lenguaje natural)

Computer Vision (visión artificial)

Speech Recognition (reconocimiento de habla)

Knowledge Graph (grafo de conocimiento)

Augmented Reality (realidad aumentada)

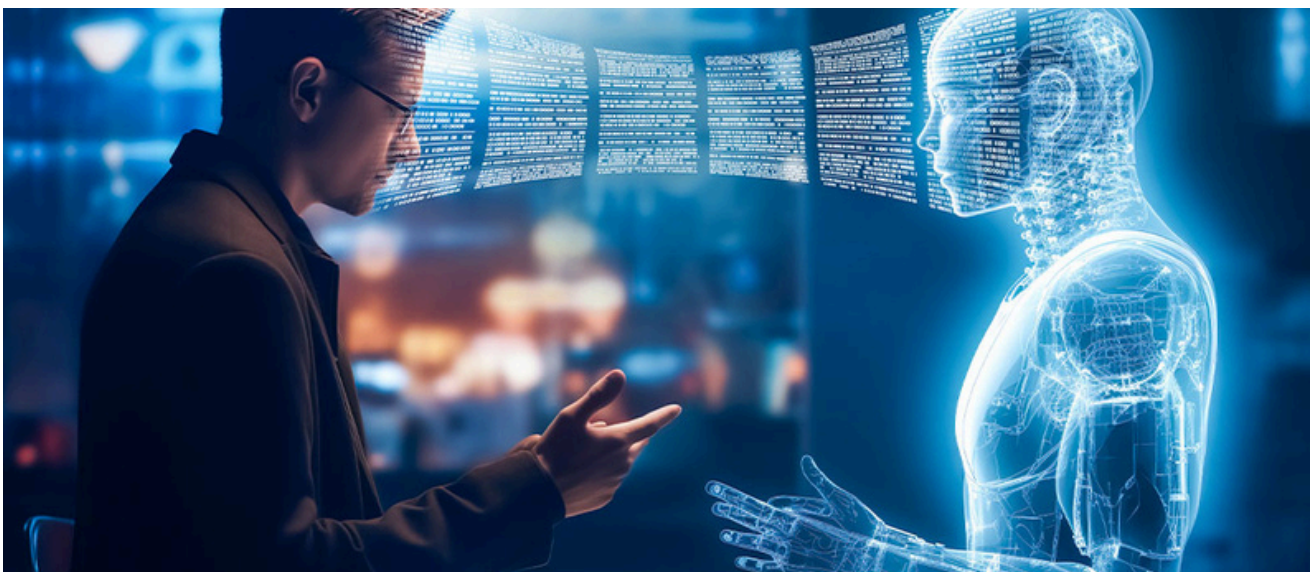
## Opinión de los editores.

En nuestra opinión, la inteligencia artificial tiene un potencial inmenso para reformar áreas como la medicina o la educación, de todas formas, tiene una parte negativa, hay que tener mucho cuidado con el uso que se le da ya que siempre debe beneficiar a los humanos sin comprometer la nuestra integridad ni nuestros principios fundamentales de justicia, equidad y privacidad.

¿Sabías que interactuamos con IA a diario? Desde los asistentes virtuales como Siri y Alexa hasta los algoritmos de recomendación que nos sugieren contenido en plataformas de streaming o redes sociales, la IA está en todas partes. Estas tecnologías han transformado la forma en que buscamos información, nos entretenemos y nos comunicamos. Además, cada día surgen nuevas aplicaciones que nos facilitan tareas rutinarias o que nos ayudan a personalizar nuestra experiencia digital.

La IA está revolucionando diversas industrias: en salud, ayuda a diagnosticar enfermedades; en finanzas, detecta fraudes; en educación, ofrece experiencias personalizadas; y en entretenimiento, crea contenidos que antes solo imaginábamos. Sin embargo, también plantea un reto: ¿qué ocurrirá con los empleos? La automatización impulsada por la IA podría hacer que ciertos trabajos desaparezcan o evolucionen hacia nuevas funciones. La transformación laboral será inevitable, y muchas profesiones tendrán que adaptarse a esta nueva era de innovación tecnológica.

La inteligencia artificial ha dejado de ser solo un concepto de ciencia ficción para integrarse en casi todos los aspectos de nuestra vida diaria. Su impacto es innegable y está transformando la manera en que entendemos el mundo, trabajamos y nos relacionamos. Sin embargo, también nos desafía a enfrentar dilemas éticos y a definir cómo queremos que sea nuestro futuro con esta poderosa tecnología. La IA tiene el potencial de resolver problemas complejos y mejorar nuestras vidas de formas inimaginables, pero depende de nosotros asegurarnos de que su desarrollo y uso sean éticos y equitativos. La verdadera pregunta es: ¿hasta dónde estamos dispuestos a llegar?



# Los mejores poemas

## Laberinto de emociones

Ojos de amor es lo que veo  
Un cálido abrazo es lo que deseo  
Cuando te hablo yo tartamudeo  
Mi corazón sale a dar un paseo

Con este sentimiento boxeo  
para terminar este rodeo  
he perdido este torneo  
porque mi amor yo deletreo.

## Ruinas de un Corazón

Mi corazón no escuchó  
solamente lo reprochó  
me dijo que no me amaba y se marchó  
siempre estuvo insatisfecho

me botó como un desecho  
con el corazón debilucho  
mi tristeza yo cosecho  
para morir en mi lecho

## Susurros del Alba

En el filo del alba, la bruma danza,  
susurra secretos de esperanza.  
El sol, un pintor en el horizonte,  
teje oro sobre el monte.  
Despierta el mundo en su melodía,  
un coro de vida, pura armonía.  
La luz abraza, la sombra calma,  
y el día comienza con alma.

## Raíces Eternas

Un árbol crece en tierra dormida,  
sus raíces, páginas de una vida.  
El viento canta entre sus ramas,  
sus hojas, historias que nos  
llaman.  
Firme en la tormenta, sabio en su  
calma,  
su tronco guarda siglos en su  
alma.  
¿Quién lo plantó? ¿Quién lo soñó?  
Tal vez alguien como tú o yo.

**VII Concurso Microcuentos “Lourdes en 100 palabras 2024  
(Fantasías dentro de una biblioteca)  
Cuentos ganadores por categoría  
“Plot Twist”.**

Días monótonos, climas fríos, estanterías empolvadas y una biblioteca vacía. Aquellas aventuras que tanto desempeñaba con esmero no tenían sentido alguno, me enfoqué tanto en que estas tuvieran sentido que olvidé que eran en realidad, historias. Un día, aparentemente normal, volví a repetirlas, pero se sentía diferente, tenían un sentido. Al voltear de las páginas, el ligero sonido que producían, el olor a papel amarillento y la sabiduría dentro de la tinta seca me devolvieron ese sentimiento. Un chico de no más de doce años, estaba leyendo mi libro, sumergido en mi propia historia fantástica, el personaje dentro del libro.

**Isabella Jeria (8vo básico), Primer lugar Enseñanza Básica.**

**EL libro mágico**

Hoy en el recreo fui a la biblioteca. Tomé un libro cualquiera y me senté en el sillón, lo abrí y me puse a leerlo, cuando llegué a la mitad miré hacia arriba del libro para saber la hora y me encontré con una selva: criaturas mágicas, duendes, hadas, etc. Miré a mi alrededor y luego a mis manos, el libro ya no estaba. Miré de nuevo al frente y vi que una pequeña hada tenía el libro en sus manos, ella con amabilidad me lo pasó, al tomarlo, regresé al mundo real.

**Josefa Aguirre Fredes (5to básico), Segundo lugar Enseñanza Básica.**

**Entre páginas y hechizos**

En un pueblo donde se normaliza el hostigamiento, Aurora corría aterrorizada. Se refugió en la biblioteca, un templo de tomos polvorientos. Allí, se ocultó entre estantes cargados de historias olvidadas: Crepúsculo, Harry Potter, Papelucho, entre otros. Cuando el peligro se desvaneció, la curiosidad de Aurora la condujo a un texto extremadamente antiguo, al abrirlo, un hechizo la atrapó, transformándola en un libro. Días después, un niño encontró el libro y, al leerlo, rompió el conjuro, liberando a Aurora, pero él se convirtió en un tomo nuevo. Así, cada lector, aprisionado en el embrujo, se convertía en una atrapante nueva historia.

**Ignacia Silva (5to básico), Tercer lugar Enseñanza Básica.**

## **A mi yo del pasado.**

Estaba sentada sola en el CRA, haciendo una tarea mientras sonaba la música latinoamericana del bibliotecario; la misma que escuchaba con mi papá cuando chica.

Una niña entró a la biblioteca, se sentó junto a mí y empezó a hablar conmigo. Yo le comentaba mis preocupaciones: La PAES, el NEM, en cómo iba a dar la prueba más importante de mi vida en tan solo unos meses. Me di cuenta después de un rato que estaba hablando sola, y que aquella niña era mi yo del pasado, aquella infanta que aún no podía soltar. Quizá se vino a despedir.

**Emily Vergara (4to medio), Primer lugar Enseñanza Media.**

## **Una tarde mágica.**

Entre estantes de libros  
Fernando te recibe con una sonrisa,  
te ofrece té y galletas, que te invitan a perderte en el mundo exquisito de los libros.

La biblioteca vibra con magia,  
cada libro, es un portal.

Fernando, el guardián, custodia estos para que no salgan corriendo de los confines del CRA apenas puedan.

Las páginas susurran, quedas atrapado en el encanto,  
donde la fantasía y la realidad se combinan,  
en el reino de Fernando, estamos seguros bajo su manto.

El té tiene un toque de misterio,  
las galletas, secretos de antaño,  
y en cada libro, hay un nuevo mundo que espera a ser descubierto.

**Amanda Romero (2do medio), Segundo lugar Enseñanza Media.**

## **Sueños de tinta**

Como cada día, las palabrerías transformadas en fantasías y bellos escenarios dignos de los más inimaginados sueños toman lugar entre letras y papel, entre pinturas y pincel, y entre las mentes de quienes les son fiel. Como cada noche, las paredes encargadas de resguardar ensoñadas se vuelven en la guarida de las criaturas creadas.

**Sofía Canessa (2do medio), Tercer lugar Enseñanza Media.**

### **No me olvides**

Era un día especial donde la nostalgia se había apoderado de mí, leía un libro en la biblioteca, cuando de repente saltó a mi mesa un muñequito, en sus manos un letrero con la frase NO ME OLVIDES, me asusté un poco, estaba sola, sentí una música suave, él comenzó a trepar por el estante de libros, se quedó en una maqueta...y allí volvió a mi el recuerdo de esa maqueta que hicimos en familia, mis ojos se humedecieron y entendí el mensaje: "No me olvides", y es que sigue aquí en el recuerdo de nuestras vidas.

**Janette Torrejón (Apoderada),  
Primer lugar Adultos.**

### **Un bullicio chiquitito.**

Detrás de cada libro una historia, detrás de cada paso una marca. Como la que dejaron los niños que deambulaban en aquel lugar lleno de libros que se apilaban del suelo al techo de aquella biblioteca con olor a papel y tinta.

Siempre entraban gritando y corriendo, eso ponía a la encargada a reclamar. Un día dejaron de ir. Nadie supo el porqué, solo desaparecieron. ¿Se cansarían? o ¿crecieron? Quizás percibieron el ritmo silencioso. Se sintió la soledad en el aire por años. Hoy aún se pueden oír las risas inundando la vieja biblioteca como recuerdo del bullicio inocente y feliz de la infancia.

**Danica Petric (Docente), Segundo  
lugar Adultos**

### **La niña en el librero.**

Violeta, una niña amante de los libros, quedó maravillada con la biblioteca de su nuevo colegio. Durante los recreos, siempre iba a leer. Un día, sintió que alguien la observaba y vio a una pequeña niña que se escondió entre los libreros. Al día siguiente, Violeta vio de nuevo a la niña, quien se presentó como Laura. Laura le dijo que vivía en la biblioteca hace años y podía entrar en las historias de cada libro. A pesar del susto inicial, Violeta encontró esto fascinante y comenzó una linda amistad con Laura, visitándola cada recreo para escuchar sus aventuras.

**Constanza Zamora (Apoderada), Tercer lugar Adultos.**



# Nuestra propia selección de Microcuentos Lourdes en 100 palabras 2024

## **¿Había olvidado algo?**

Hoy fui a la biblioteca por un libro con don Feña. Estaba desayunando con el profe Pato y el profe Guido. Me pasó el libro, pero al salir me di cuenta de que olvidé mi celular. Al volver, en vez de ellos, estaban Bob Esponja, Patricio y Calamardo. Sorprendida, salí y entré de nuevo, pero ahora estaban Hugo,

Paco y Luis. Pasaron muchos personajes hasta que volvieron los originales. Me preguntaron si había olvidado algo, negué con la cabeza.

Nadie me creería lo que vi.

**Catalina Báez, (2do medio).**

## **Amargo**

Era un día cálido; olor a café tostado por la mañana junto con el canto de aquel pájaro. Risas y chismes con los cercanos: no faltaban nunca.

Todo surreal, pero a la vez más verdadero que cualquiera otra cosa. Me sentí feliz.

Me despierta entonces el frío de la mañana; me había quedado dormido en la biblioteca de mi colegio mientras estudiaba. Me sentí vacío.

Ese día, mi café barato consoló mi melancolía; pues aquella amargura en mi boca era lo único que quedaba mi añoranza.

**Carlos Toro, (4to medio).**

## **De ensueño**

Sus rizos resplandecían a la luz de la luna y sus pestañas parecían bailar el vals con ella, sus delicadas manos descansaban en su apuesto acompañante y yo, desde lejos, deseaba ser él. Pero ella vivía en un mundo de maravillas, donde la lluvia era brillos y las pesadillas no existían, al contrario, yo estaba atrapado en una guerra sin fin, mi cuerpo lleno de cicatrices y heridas sin curar, soñando con que ella las cure. Ella solo existe en el estante de utopía, mientras yo seguiré por siempre en el de distopía. Somos contrarios que nunca se unirán.

**Jacob Torres, (3ro medio).**

## **Katrina y la bibliotecaria.**

Katrina, una niña amante de la lectura, frecuentaba una biblioteca atendida por una abuelita amable. Un día, al retrasarse con un libro, llegó a la biblioteca y encontró oscuridad, de pronto las puertas se cerraron y la abuelita "amable" se había transformado en un monstruo y gritó: "¡Debiste entregarlo a tiempo!". Asustada pero valiente, Katrina luchó contra ella. El monstruo, impresionado dijo "wow, eres muy fuerte". Consciente de su vejez, la dejó ir. La niña devolvió el libro y huyó. Katrina nunca más fue a esa biblioteca y no vio a la abuelita amable nunca más.

**Sara Riso.**

## **El libro favorito de mi hermana**

Antonia de 5 años cada que volvía a su casa del colegio le contaba a su mamá que cuando iba a la biblioteca podía ver un arcoíris y jugar con unicornios que la llevaban a volar por el cielo, podía comer helado de fresa, su mamá solo reía, un día ella fue al colegio a dejar su almuerzo y la niña cuando la vio se puso muy feliz porque quería enseñarle el unicornio y arcoíris, le tomó la mano y la llevo hasta el CRA donde le mostro su libro favorito. "Aquí es donde puedo comer heladito" Allí todos rieron.

**Cristóbal Burgos (1ro medio)**

## **Mi primer día en el colegio**

Era nuevo en el colegio, tenía miedo de no hacer amigos o que me hicieran bullying como paso en otros colegios. Llegué y se veía todo muy bonito, entre al sexto y era un curso revoltoso, pero se destacaba por ser generosos y amables, ahí no aceptaban el bullying y por primera vez me sentía bien conmigo mismo, sentía que yo pertenecía a ese lugar e hice muchos amigos, inclusive había una biblioteca donde conocí a Tomas y se transformó en mi mejor amigo, de eso se trata el colegio Lourdes de hacer amigos y ser un lugar para soñar.

**Gato lector.**

## **La magia del atardecer**

En la biblioteca de la ciudad, al atardecer, los libros cobran vida en las estanterías más sucias y olvidadas. Una niña llegó en busca de libros para un trabajo, ninguno le fue útil, pero encontrando uno sobre criaturas maravillosas. Se quedó leyendo hasta el cierre, preocupada buscó su celular para ver la hora, pero lo tenía un duende, ella se asustó, pero el duende le explicó sobre la biblioteca descubriendo la magia de la biblioteca y haciéndose amiga de los personajes de los libros, desde ese día la niña va todos los días para estar con sus amigos.

**Morin Villalobos (1ro medio)**

## **Un universo en la estantería**

Cuando abro la puerta mundos enteros caen sobre mí.  
A mi lado había Historias jamás contadas de amores imposibles. Frente de mi encontré Bestias y monstruos dominando mundos enteros. Y para que olvidar las Guerras inexistentes por reinas inexistentes.

Presente futuro y pasado. Todo a la vez.

El sonido del timbre me despierta. Cierro y dejo a un lado el libro en mis manos para volver a clase.

**Sofía Radrigán Vargas (2do medio)**

## **El mundo de la imaginación**

En la misteriosa biblioteca del Colegio Inmaculada de Lourdes, Sophie, una niña con una creatividad infinita, descubre entre los libros más antiguos, uno donde puede viajar a un mundo mágico con criaturas encantadas, entre ellos hace muchos amigos. Un duende de tinta le pide ayuda para liberar a su reino de la oscuridad. Con ayuda de su amistad y creatividad lograrán rescatar el reino, ser libres entre los libros, leyendas, cómics. Sophie cumple su sueño de conocer lugares fantásticos. Al volver a casa, a través de su "imaginación" podrá ver a sus amigos y vivir nuevas aventuras asombrosas y maravillosas.

**Emilia Bravo (6to básico).**

## **El reloj**

Las agujas del reloj marcaban la medianoche. En la biblioteca de un colegio, los libros, guardados durante el día, comenzaban a susurrar. Las páginas se abrían solas, revelando mundos jamás imaginado. Los libros se elevaban de su estante, sus personajes de papel cobrando vida. Juntos, los libros organizaban una gran fiesta, celebrando el conocimiento y la imaginación. Mientras tanto, un joven curioso, que había escuchado los rumores, se escabulle y logra ver el asombroso espectáculo de los libros.

**Camila Folch, (2do medio).**

## **Conjuro**

Hace años, tres niños tenían que limpiar la biblioteca de su escuela. Un día, encontraron un conjuro en el anuario de 1978, escondido detrás de la foto de una chica. Decía: "Quien lea esto tendrá mala suerte." Curiosos y asustados, los niños empezaron a investigar. Pronto notaron cosas raras: libros que se movían solos, susurros extraños y una sensación constante de ser observados. La bibliotecóloga, siempre en su silla con una mirada misteriosa, parecía saber algo. A medida que buscaban respuestas, se dieron cuenta de que el misterio era mucho más grande de lo que pensaban. -Antonia

**Delgado (6 b)**

## **El libro mágico de Eva**

Había una vez una niña llamada Eva y a ella le encantaba leer en la biblioteca de su escuela, pero un día llegó un libro nuevo a la biblioteca después de mucho tiempo, el libro era muy fantasioso el libro se llamaba "el libro del bien y el mal", el libro hablaba de las cosas buenas y malas de uno mismo y Eva sintió que con ese libro podía ser ella misma y de repente empezó a ver que cada página que leía se sentía tan real que se lo llegó a creer, ese día Eva dijo que sería autora.

**Victoria Vidal (6to básico).**

## **Libro infinito**

Si se pudiera expresar en palabras todos mis sentimientos, sería un libro infinito. Habría tantas páginas como estrellas y corazones rotos. Por solo un momento, sé que el lector sentirá lo que sentí por ti. Su corazón irá tan rápido como el mío, su respiración se cortará y su mente estará llena de ti. La incertidumbre lo llenará casi enseguida y dudará hasta de su propio nombre. Lo sentirás tú también, cuando pises esa biblioteca y poses tu mirada sobre mi libro, en el momento que decidas tomarlo y darle una oportunidad. Finalmente puedes ponerte en mi lugar.

**Jacob Torres ( 3m)**

## Algo de historia.....

El origen del término: "salvado por la campana", el origen del ramo de novia y del porque a los muertos se les hace velación.

EN LOS AÑOS 1600 Y 1700, al visitar el Palacio de Versalles en París, se observa que el suntuoso

palacio no tiene baños. En la Edad Media, no había cepillos de dientes, perfumes, desodorantes, y mucho menos papel higiénico.

Los excrementos humanos eran lanzados por las ventanas del palacio.

En un día de fiesta, la cocina del palacio pudo preparar un banquete para 1500 personas, sin la más mínima higiene.

En las películas actuales vemos a las personas de esa época sacudirse o abanicarse... La explicación no está en el calor, sino en el mal olor que emitían debajo de las faldas (que fueron hechas a propósito para contener el olor de las partes íntimas, ya que no había higiene). Tampoco era costumbre ducharse debido al frío y la casi inexistencia de agua corriente.

Solo los nobles tenían lacayos para abanicarlos, para disipar el mal olor que exhalaban el cuerpo y la boca, además de ahuyentar a los insectos.

Los que han estado en Versalles han admirado los enormes y hermosos jardines que, en ese momento, no solo se contemplaban, sino que se usaban como retrete en las famosas baladas promovidas por la monarquía, porque no había baños.

En la Edad Media, la mayoría de las bodas se realizaban en junio (para ellas, el comienzo del verano).

La razón es simple: el primer baño del año se tomaba en mayo; así que, en junio, el olor de la gente todavía era tolerable.

Sin embargo, como algunos olores ya comenzaban a molestar, las novias llevaban ramos de flores cerca de sus cuerpos para cubrir el hedor.

De ahí la explicación del origen del ramo de novia.

Los baños se tomaban en una sola bañera enorme llena de agua caliente.

El jefe de la familia tenía el privilegio del primer baño en agua limpia.

Luego, sin cambiar el agua, llegaban los demás en la casa, en orden de edad, mujeres, también por edad y, finalmente, niños.

Los bebés eran los últimos en bañarse. Cuando llegaba su turno, el agua en la bañera estaba tan sucia que era posible matar a un bebé adentro.

Los techos de las casas no tenían cielo y las vigas de madera que los sostenían eran el mejor lugar para que los animales: perros, gatos, ratas y escarabajos se mantuvieran calientes.

Cuando llovía, las filtraciones obligaban a los animales a saltar al suelo.

Los que tenían dinero tenían platos de lata. Ciertos tipos de alimentos oxidaban el material, causando que muchas personas mueran por envenenamiento. Recordemos que los hábitos higiénicos de la época eran terribles.

Los tomates, siendo ácidos, se consideraron venenosos durante mucho tiempo, las tazas de lata se usaban para beber cerveza o whisky; esta combinación, a veces, dejaba al individuo "en el piso" (en una especie de narcolepsia inducida por la mezcla de bebida alcohólica con óxido de estaño). Alguien que pasara por la calle pensaría que estaba muerto, así que recogían el cuerpo y se preparaba para el funeral.

Luego se colocaba el cuerpo sobre la mesa de la cocina durante unos días y la familia se quedaba mirando, comiendo, bebiendo y esperando a ver si el muerto se despertaba o no.

De ahí la que a los muertos se les vela (velatorio o velorio), que es la vigilia al lado del ataúd.

Inglaterra es un país pequeño, donde no siempre había lugar para enterrar a todos los muertos.

Luego se abrían los ataúdes, se extraían los huesos, se colocaban en osarios y la tumba se usaba para otro cadáver.

A veces, al abrir los ataúdes, se notaba que había rasguños en las tapas en el interior, lo que indicaba

que el hombre muerto, de hecho, había sido enterrado vivo.

Así, al cerrar el ataúd, surgió la idea de atar una tira de la muñeca del difunto, pasarla por un agujero hecho en el ataúd y atarla a una campana. Después del entierro, alguien quedaba de servicio junto a la tumba durante unos días.

Si el individuo se despertaba, el movimiento de su brazo haría sonar la campana.

Y sería "salvado por la campana", una expresión utilizada por nosotros hasta hoy.

# Datos que probablemente no Conocías

1.\_ La Reina Isabel II era mecánica de formación

Cuando era adolescente, la reina Isabel II se unió a la agencia de empleo británica en la Bolsa de Trabajo y aprendió sobre reparación de camiones, motores y neumáticos.

2.\_ La Estatua de la Libertad fue en su día un faro

Aproximadamente un mes después de la dedicación de la estatua en 1886, se convirtió en un faro en funcionamiento durante 16 años, con su antorcha visible

desde 24 millas de distancia.

3.\_ El primer vuelo en avión tuvo lugar el 17 de diciembre de 1903

Wilbur y Orville Wright realizaron cuatro vuelos cortos con el primer aeroplano en Kitty Hawk, Carolina del Norte.

4.\_ Los humanos tenemos huellas en la lengua

Al igual que nuestras huellas dactilares, ¡las huellas de nuestra lengua son únicas!

5.\_ El ojo de un avestruz es más grande que su cerebro

Sus pequeños cerebros son realmente más pequeños que uno de sus globos oculares.

6.\_ Escocia eligió el unicornio como animal nacional

En la mitología celta, esta criatura de ficción está relacionada tanto con la caballerosidad y el dominio como con la pureza y la inocencia.

7.\_ El nombre de Google viene del término googol. Su significado es uno en un millón.

8.\_ De los 206 huesos de un humano adulto, 52 se encuentran en los pies.

9.\_ los hipopótamos no sudan

10.\_ Masticar chicle mientras cortas una cebolla evita el llanto.

¡Pruébalo!

## Sección para pensar o relajarse

-“Si piensas que la aventura es peligrosa, prueba la rutina: es mortal.”

-“Escoger un camino significa abandonar otros.”

-“Es necesario aprender lo que necesitamos y no únicamente lo que queremos.”

-“No seas de esos que buscan, encuentran y, después, huyen con miedo.”

-“Sé fuerte para que nadie te derrote, noble para que nadie te humille y tú mismo para que nadie te olvide.”

-“Nunca desistas de un sueño, solo se trata de ver las señales que te llevan a él.”

-“La posibilidad de realizar un sueño es lo que hace que la vida sea interesante.”

-“La vida no se trata de tener buenas respuestas, se trata de tener preguntas interesantes.”

-“Cuando todos los días parecen iguales es porque hemos dejado de percibir las cosas nuevas que aparecen en nuestras vidas.”

-“Un día despertarás y descubrirás que no tienes más tiempo para hacer lo que soñabas. El momento es ahora. Actúa.”

**Frases de Paulo Coelho**





# Datos curiosos de animales

## **1. Los pulpos tienen tres corazones**

El pulpo es un animal fascinante, y uno de sus aspectos más curiosos es que posee tres corazones. Dos de ellos bombean sangre a las branquias, mientras que el tercero lo hace al resto del cuerpo. Cuando un pulpo nada, el corazón que alimenta al cuerpo se detiene, lo que podría ser una de las razones por las que prefieren caminar por el fondo marino en lugar de nadar.

## **2. Los elefantes tienen un excelente sentido de la memoria**

Los elefantes son conocidos por tener una memoria impresionante, algo crucial para su supervivencia en la naturaleza. Pueden recordar ubicaciones de fuentes de agua, reconocer otros elefantes después de muchos años e incluso recordar rutas migratorias, lo que les permite adaptarse a su entorno con gran destreza.

## **3. El corazón de una ballena azul es más grande que un coche**

La ballena azul es el animal más grande que ha existido en la Tierra, y su corazón refleja esa magnitud. Puede pesar hasta 600 kg, ¡equivalente al peso de un coche pequeño! Este órgano vital bombea enormes cantidades de sangre por su cuerpo, permitiendo que esta gigantesca criatura se mantenga viva y en movimiento.

## **4. Los caballitos de mar son monógamos y cambian de sexo**

Un dato asombroso sobre los caballitos de mar es que son uno de los pocos animales que practican la monogamia durante toda su vida. Además, en algunas especies, los machos pueden llegar a "cambiar de sexo" a lo largo de su vida, lo que les permite emparejarse y procrear de diversas maneras según las necesidades de la especie.

## **5. Las abejas pueden reconocer rostros humanos**

Las abejas tienen una sorprendente habilidad para reconocer rostros humanos, lo que es bastante inusual en insectos. Este talento les ayuda a identificar diferentes tipos de flores y evitar las que ya han sido visitadas. Aunque su cerebro es pequeño, su capacidad para procesar información visual es impresionante.

## **7. Los koalas duermen hasta 22 horas al día**

Los koalas son conocidos por su estilo de vida relajado, y es que pueden dormir hasta 22 horas al día. Su dieta se compone principalmente de hojas de eucalipto, que tienen poco valor energético. Esto hace que necesiten descansar tanto para conservar energía y poder digerir su comida.

## **8. Los delfines tienen nombres propios**

Los delfines son animales increíblemente inteligentes, y uno de los rasgos más sorprendentes es que se llaman por su propio nombre. Cada delfín emite una serie de silbidos únicos que otros delfines pueden reconocer. Estos "nombres" les permiten identificarse entre sí en su complejo sistema social.

## **9. Los camaleones no solo cambian de color para camuflarse**

Aunque es un mito común que los camaleones cambian de color solo para camuflarse, en realidad, lo hacen principalmente para comunicarse con otros camaleones, regular su temperatura corporal o expresar emociones. El color que eligen puede reflejar su estado de ánimo, su nivel de excitación o incluso su deseo de cortejar a una pareja.

## **10. Las ranas pueden sobrevivir siendo congeladas**

Algunas especies de ranas, como la rana de madera, tienen la increíble capacidad de sobrevivir a temperaturas bajo cero. En invierno, su cuerpo se congela por completo, deteniendo su metabolismo, pero cuando llega la primavera y las temperaturas suben, el hielo se derrite y la rana "revive" como si nada hubiera sucedido.



## ¿Sabías que? (Versión cuys)

1- ¿Sabías que los cuys vienen de Sudamérica? Son animales que han estado con nosotros desde hace miles de años y los usaban mucho en las culturas antiguas.

2- ¿Sabías que no pueden hacer vitamina C por sí mismos? Por eso necesitan comer frutas o verduras que la tengan, como el pimentón o el brócoli.

3- ¿Sabías que sus dientes nunca dejan de crecer? Por eso necesitan roer cosas duras para que no les crezcan demasiado.

4- ¿Sabías que los cuys pueden correr desde que nacen? Cuando nacen ya tienen pelo, dientes y hasta los ojos abiertos cuando llegan al mundo.

5- ¿Sabías que les gusta estar con amigos? Si tienes un cuy, es mejor que tenga compañía porque les da depresión si están solos.

6- ¿Sabías que pueden ver casi todo a su alrededor? Sus ojos están en los lados de la cabeza, así que ven lo que pasa atrás, adelante y a los lados.

7-¿Sabías que su nombre "conejillo de Indias" viene porque los usaban en experimentos? A veces los científicos los estudiaban porque son algo parecidos a nosotros en ciertos aspectos.

8- ¿Sabías que los cuys duermen con solo la mitad del cerebro?, una mitad descansa mientras que la otra se mantiene alerta a cualquier peligro o amenaza, es por esta razón que la mayoría de veces duermen con los ojos abiertos y no pestañean.

-por Anabellita.



# Lugares que debes visitar en el mundo

## Machu Picchu, Perú

Y el primero nos hace volar hasta Perú. El país andino guarda en su territorio tantas joyas que sería imposible enumerarlas una a una. Aunque lo que sí tenemos claro, es que la ciudad sagrada de Machu Picchu se lleva el primer puesto. Se trata de uno de los lugares turísticos más venerados por los viajeros, y tanto es así que en 2016 las autoridades decidieron controlar el número de personas que accede a diario a sus ruinas por temor a dañar demasiado el patrimonio.



## Las Pirámides de Giza, Egipto

Las Pirámides de Giza son uno de los destinos turísticos más emblemáticos de Egipto y del mundo. Situadas a solo 20 kilómetros de El Cairo, estas majestuosas estructuras fueron construidas hace más de 4.500 años como tumbas para los faraones de la dinastía IV. Además de las pirámides, el área ofrece espectaculares vistas panorámicas y una atmósfera cargada de historia. Los turistas pueden explorar el interior de algunas pirámides (como la de Keops) y disfrutar de espectáculos nocturnos con proyecciones de luz y sonido que narran la historia de estas maravillas.

# LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y EL DEPORTE

## ¿Cómo afecta la IA al deporte?

la Inteligencia Artificial permite ahorrar tiempo y dinero, facilita la toma de decisiones, permite sumar conocimiento y oportunidades para optimizar el rendimiento, y permite crear mejores oportunidades para los jóvenes en el deporte.



## **los beneficios de la IA en el deporte**

La integración de la IA en la formación deportiva trae consigo numerosos beneficios, como la prevención de lesiones, la mejora de la eficiencia y el análisis de rendimiento sofisticado el cual aumenta la velocidad en general, aumenta el rendimiento de los atletas y tiene una mejor toma de decisiones que permite a los jugadores tener más oportunidades.



# las desventajas de la IA junto al deporte

La IA aunque tiene grande beneficios sigue teniendo sus desventajas, las cuales son dificultad en el acceso a los datos ya que una IA necesita tener una fuente estable que le de datos actualizados y fiables para poder cumplir su función, otra desventaja es que necesita a profesionales cualificados para poder hacer que la IA cumpla su funcionamiento correctamente, es una desventaja ya que la IA al ser algo nuevo tiene a pocos profesionales que estén calificados para hacer que funcione perfectamente una última desventaja es que la IA tiene un coste muy grande y toma mucho tiempo, algo que no cualquier compañía se puede permitir.



## Conclusión.

La conclusión a la que hemos llegado es que la IA puede tener muchos beneficios a largo plazo y que puede ayudar a atletas a tener mejores oportunidades evitando que tengan lesiones innecesarias, aunque la IA sigue teniendo sus desventajas las cuales con el tiempo pueden dejar de existir, por lo tanto creemos que puede ser una muy buena complementación al deporte

# LA SEQUÍA EN EL MUNDO

## una problemática global

### ¿QUÉ ES LA SEQUÍA?

La sequía es una anomalía transitoria que se caracteriza por la escasez temporal de agua, en comparación con el suministro normal.



### CÓMO PREVENIR Y ACABAR CON ESTA



- Gestión del agua eficiente.
- Diversificación de fuentes de agua.
- Agricultura sostenible.
- Conservación de ecosistemas.
- Educación y concienciación.
- Gestión de crisis y preparación-
- Cooperación mundial.

### CAUSAS Y CONSECUENCIAS DE LA SEQUÍA

El factor principal que desencadena una sequía es la falta de lluvias, lo que resulta en una escasez de agua, la cual es necesaria para satisfacer las necesidades de agua existentes.

Consecuencias directas: economía, agricultura y ganadería, gestión del agua, industria, impactos medioambientales, organismos vivos, contaminación, incendios.

Consecuencias indirectas: generación de energía hidroeléctrica, comercio, impactos sociales y otros.

La sequía se puede generar por:

- Escasez de lluvias. -Cambios en los patrones climáticos.
- Deforestación y degradación del suelo. -Extracción excesiva de agua. -Contaminación del agua. -Crecimiento demográfico y urbanización.

# Top 10 canciones más escuchadas este 2024.

1. "Who" – Jimin
2. "Birds of a Feather" – Billie Eilish
3. "Espresso" y "Please Please Please" – Sabrina Carpenter
4. "Guess" – Charli XCX y Billie Eilish
5. "Si antes te hubiera conocido" – Karol G
6. "Good Luck, Babe!" – Chappell Roan
7. "Not Like Us" – Kendrick Lamar
8. "Bye Bye Bye" (de la banda sonora de Deadpool and Wolverine) – NSYNC
9. "Igual que un Ángel" – Kali Uchis y Peso Pluma
10. "Neverender" – Justice y Tame Impala

## Test rápido y divertido

### ¿Qué tipo de viajero eres?

1. ¿Qué es lo que más disfrutas en un viaje?
  - a) Explorar lugares históricos y museos.
  - b) Relajarte en una playa con un cóctel en mano.
  - c) Hacer senderismo y actividades al aire libre.
  - d) Conocer nuevos amigos y vivir la vida nocturna.
  
2. ¿Qué tipo de alojamiento prefieres?
  - a) Un hotel boutique con encanto cultural.
  - b) Un resort todo incluido frente al mar.
  - c) Una cabaña acogedora en medio de la naturaleza.
  - d) Un hostel donde puedas compartir con otros viajeros.
  
3. ¿Qué hay en tu maleta ideal?
  - a) Una guía de viajes, cámara y cuaderno de notas.
  - b) Trajes de baño, gafas de sol y protector solar.
  - c) Botas de senderismo, una linterna y snacks energéticos.
  - d) Ropa casual y algo llamativo para salir de fiesta.



4. **¿Cuál sería tu comida favorita durante un viaje?**
- a) **Platos típicos locales y tradicionales.**
  - b) **Mariscos frescos y postres exóticos.**
  - c) **Un picnic sencillo en plena montaña.**
  - d) **Street food o lo que recomiende la gente local.**
5. **Si pudieras elegir un destino ahora mismo, ¿cuál sería?**
- a) **Roma, Italia: Historia y arte en cada esquina.**
  - b) **Maldivas: Arena blanca y agua cristalina.**
  - c) **Patagonia: Naturaleza imponente y aire puro.**
  - d) **Tokio, Japón: Tecnología, cultura y diversión.**
6. **¿Qué es lo primero que haces al llegar a un lugar nuevo?**
- a) **Buscar tours o visitas guiadas.**
  - b) **Dirigirte a la playa más cercana.**
  - c) **Explorar senderos o paisajes por tu cuenta.**
  - d) **Ver qué bares y restaurantes están de moda.**
7. **¿Cómo describirías tu estilo de viaje?**
- a) **Planeado y estructurado, con itinerarios detallados.**
  - b) **Relajado, sin prisas y disfrutando del momento.**
  - c) **Aventura total, sin miedo a lo desconocido.**
  - d) **Espontáneo, dejando que el destino te sorprenda.**

**Resultados:**

**Mayoría A: El Explorador Cultural**

**Te encanta aprender y descubrir. Viajas para sumergirte en la historia, la arquitectura y las tradiciones de cada destino.**

**Mayoría B: El Amante de la Playa**

**Prefieres relajarte bajo el sol y disfrutar del mar. Para ti, un viaje perfecto incluye tranquilidad y momentos de descanso.**

**Mayoría C: El Aventurero**

**La naturaleza y la adrenalina son tus mejores compañeras. Buscas experiencias únicas en entornos naturales.**

**Mayoría D: El Viajero Social**

**Para ti, el viaje es una oportunidad de conectar con personas y vivir experiencias emocionantes y dinámicas.**

# **Lasagna Primavera**

## **Ingredientes para LASAÑA**

### **PRIMAVERA**

**1 paquete de placas de Lasaña Fácil  
El Pavo**

**12 palitos cangrejo picados**

**4 huevos duros picados**

**8 cucharadas salsa rosa**

**4 láminas jamon york cortada a tiras**

**8 gambas peladas precocidas**



## **¿Cómo prepararla?**

**Hidratar las placas de Lasaña Fácil El Pavo, según las instrucciones del envase. Mezclar los palitos de cangrejo con la salsa rosa. En una fuente, poner una placa de Lasaña e ir alternando capas: palitos de cangrejo con salsa rosa, otra de huevo picado y otra de jamón york cortado a tiras muy finas.**

**Continuar hasta terminar.**

**En la última placa, poner una capa de salsa rosa y decorar con gambas peladas. Dejar reposar en la nevera media hora antes de servir.**



- 1 pollo de corral troceado (unos 2 kg. aproximadamente)
- 8 dientes de ajo
- 1 hoja de laurel
- 300 ml. de vino de Jerez o de un vino blanco
- Hierbas aromáticas: 1 ramita de romero fresco y tomillo (al gusto)
- 100 ml. de aceite de oliva virgen extra
- 2 g. de pimienta negra recién molida (al gusto de cada casa)
- 6 g. de sal fina (o al gusto de cada casa)
- De manera opcional, 5 ml. de zumo de limón o vinagre de vino blanco o manzana
- Para decorar le irá bien un poco de perejil o cilantro fresco picado (opcional)

# Pollo al Ajillo

1. Lo primero que hacemos al comprar el pollo es pedirle al carnicero que nos lo trocee. Ya en casa limpiamos bien los trozos de restos de grasa y les retiramos la piel salvo a las alitas. Eliminar la piel es opcional, pero considero que añade al plato un exceso de grasa innecesaria. Salpimentamos los trozos ligeramente.

2. En una cazuela ancha ponemos a calentar abundante aceite de oliva virgen extra y echamos los ajos sin pelar. Los cocinamos a fuego medio, estando pendientes de que no se nos quemen. La idea es que queden caramelizados y que sirvan de aromatizante de nuestro aceite. Cuando vemos que están blanditos tras unos 5 minutos, los retiramos y reservamos. Añadimos los trozos de pollo a la cazuela con el aceite aromatizado de los ajos, junto con la hojita de laurel, la rama de romero y el tomillo.

El pollo debe de quedar bien frito, lo cual nos llevará unos 15 a 20 minutos por lo menos. Tenemos que estar pendientes de darle la vuelta a los trozos de vez en cuando para procurar que quede tostadito por todas partes. No se trata simplemente de dorarlo y sellarlo como cuando lo preparamos para un guiso. Lo que queremos es que el pollo quede perfectamente cocinado y tierno por dentro y tostadito por fuera.

1. Cuando vemos que nuestra carne está casi lista retiramos el exceso de aceite. Añadimos de nuevo los ajos que tenemos reservados y agregamos el vino. Seguimos cocinando la carne hasta que el vino se haya reducido casi por completo.
2. Si no tenemos vino de Jerez podemos emplear perfectamente cualquier otro vino blanco de calidad que tengamos por casa. Un Albariño, un Godello... el Jerez le da un toque particular, pero con cualquiera de estos quedará estupendamente. Servimos calentito en la mesa con un poco de perejil picado por encima o cilantro. Sólo nos queda disfrutar de este auténtico "platazo".
3. Echad un poco de la salsa que quedará en la cazuela por encima. No os olvidéis de un buen pedazo de pan para degustar esta salsa de pollo, vino y ajo. Simplemente delicioso os lo aseguro, sólo puedo decir que lo probéis en casa, una receta de mi madre y ya me contaréis...  
poco de texto

# Tarta de Santiago

## Ingredientes para la Tarta

5 huevos

250 gr de azúcar

250 gr de almendras molidas

ralladura de la piel de un limón

una cucharadita de canela

azúcar glas (para decorar)



## cómo preparar

Pon en un bol el azúcar y las almendras molidas y mezcla. Añade los huevos de uno en uno mientras bates toda la mezcla enérgicamente, hasta obtener una masa de textura fina. Añade la ralladura de limón y la canela y mezcla todo. Unta con aceite o margarina un molde redondo de unos 22 cm de diámetro y espolvorea con harina (para que no se pegue la tarta). Rellena el molde con la mezcla y hornea a 180°C hasta que se cueza y esté ligeramente dorado (30 minutos aproximadamente). Cuando esté hecha, saca del horno y deja enfriar. Para decorar la tarta, coloca sobre la misma la plantilla de la Cruz de Santiago y espolvorea con azúcar glas. Retira la plantilla con cuidado, de modo que quede la silueta de la cruz.

# Sección chistes.

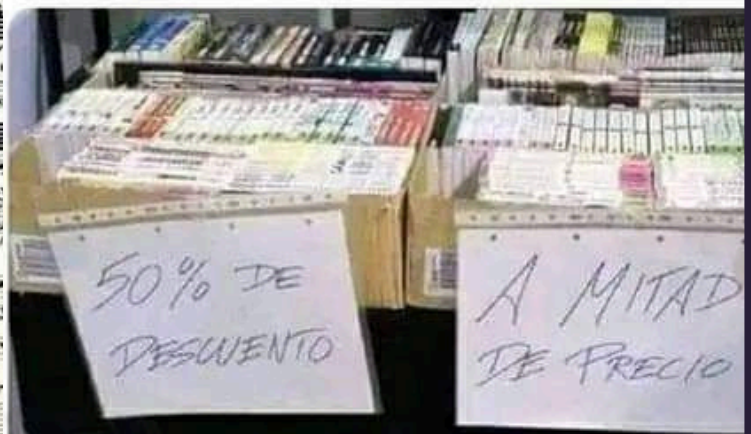
Todo eso que buscas ya esta dentro de ti.

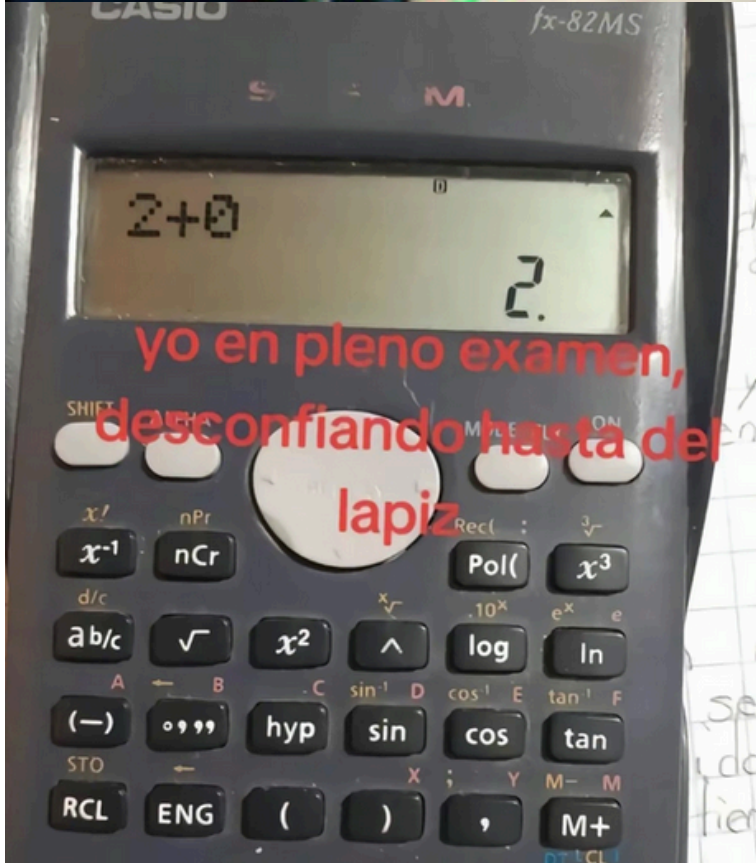


Las matemáticas son muy difíciles. Voy a estudiar música.



Menos mal que han puesto un cartel para los de ciencias y otro para los de letras.





# Lunes de



**reinicien el fin de semana porque no descansé**



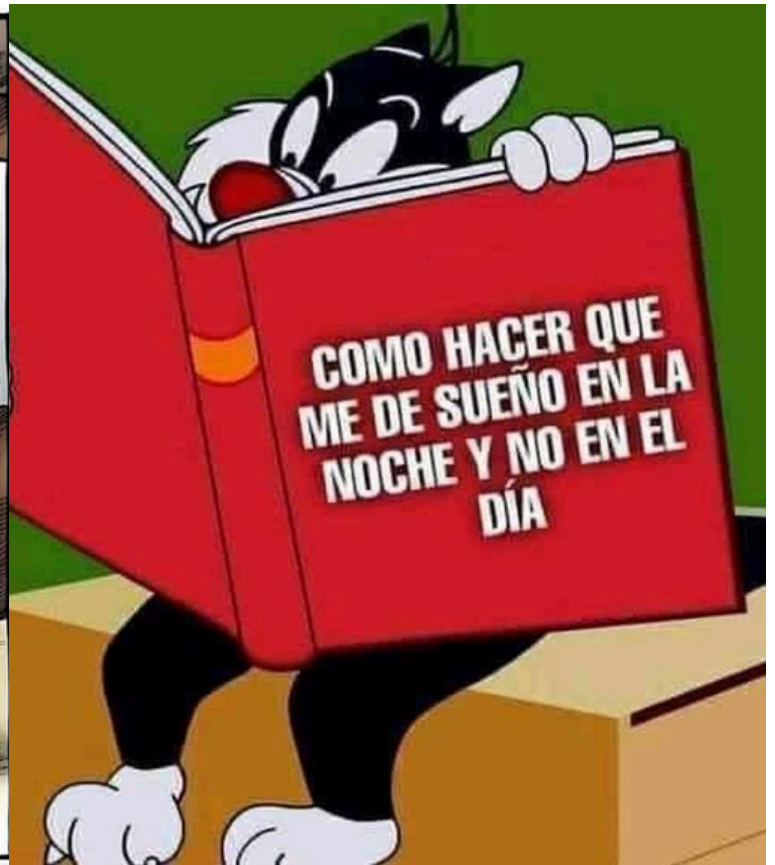
Muy pronto... 

"Pero mira como beben los peces en el rio "



12 Nate Fakes | Facebook.com/breakofdaycomic





"¿Te pega muy fuerte la alergia?"  
Yo:



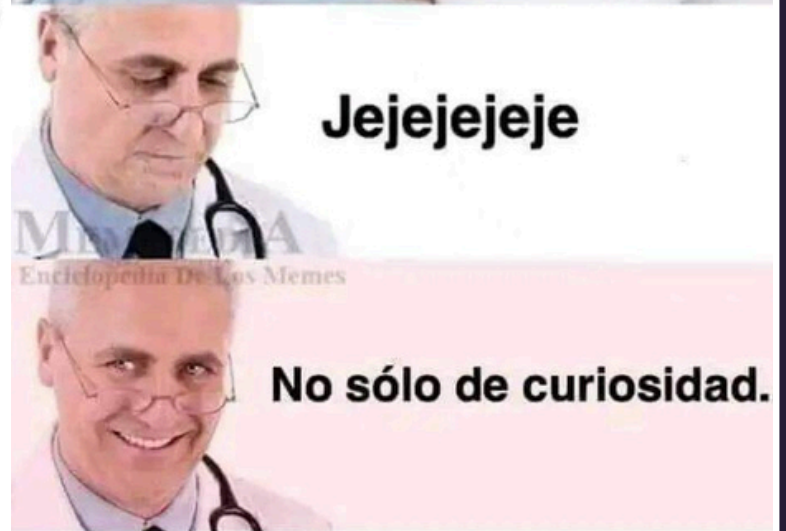
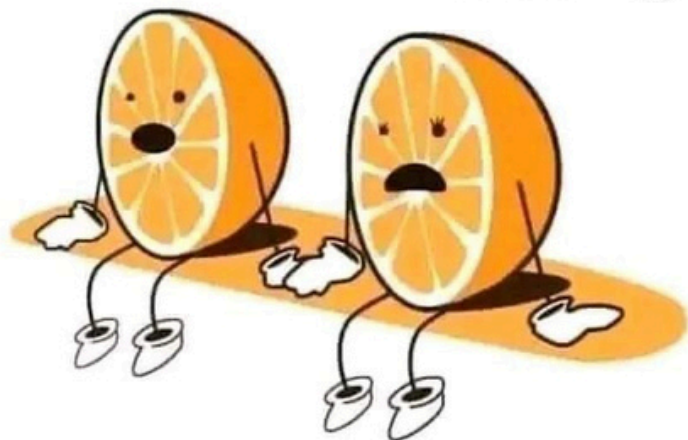


**¿Cansado de hervir agua cada vez que vas a hacer pasta? Hierve varios litros y los congelas para usar después.**

**Cruce la valla y vaya a buscar unas bayas. Y si allá no las halla busque donde haya. ¡Ay! Ahí hay.**

¿Y tu media naraja?

"Jugó" Conmigo



# *somos enteras divinas, porque* **¡Somos CLE-mentinas!**

Únete al CLE, donde nos identificamos cómo un espacio abierto a la expresión e imaginación de cada una y cada uno. Somos un grupo de gente pulenta que comparte una taza de té una vez a la semana, lleno de creatividad y cariño.

**Un especial agradecimiento a todos los participantes del CLE 2024**

Amanda Romero, Anabella Romero, Catalina Báez, Rafaela Salamanca, Maximiliano Cisternas, Maite Meza, Antonia Allendes, Amalia Chávez, Morín Villalobos, Josefa Villanuevas y Fernando García



Foto con algunos de los integrantes de este CLE 2024 en el día del profesor.

¿Quieres que tu escrito aparezca en la próxima revista?, ¡envíalo a nuestro correo!  
[CLEmentinasLourdes@gmail.com](mailto:CLEmentinasLourdes@gmail.com)